

職場の管理者・労務担当者向け

職場のメンタルヘルスセミナー

ストレスやメンタルヘルス不調の背景には、職場における人間関係やハラスメント、過度な長時間労働等、様々な要因があります。メンタルヘルス対策を効果的に進めるためには、こうした職場環境における課題を把握し、改善を図ることが重要です。今回は、メンタルヘルス対策の基礎から職場づくりをテーマに、ポイントをご説明頂きます。職場の管理者の方、労務担当者の方向けのセミナーです。

1) 日 時：令和5年1月30日(月)
午後2時～午後3時半

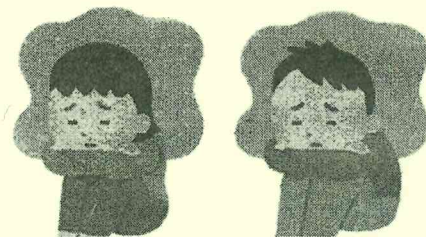
2) 場 所：稲沢商工会議所会館 2階 会議室
稲沢市朝府町15番20号
(電話：0587-81-5000)

3) 参加費：無 料

4) 講 師：山本 祐子 氏
特定社会保険労務士、愛知産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員 等

5) 内 容：メンタルヘルス不調者を出さない
ための職場づくり 等

6) 定 員：20名(先着順)
*当日は、感染予防対策をしっかりと行った上で、
通常定員100人規模の会場を使用し開催します。
尚、当日体調の優れない方は、ご参加をお断りする
可能性がございます。ご了承下さい。



●講師プロフィール●

大学卒業後、約10年間団体職員として安全衛生に関する業務に従事。その後、労務に関する職務に携わり、特定社会保険労務士、行政書士衛生工学衛生管理者、心理相談員等の資格を取得。現在、愛知産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員、介護労働安定センター愛知支部ヘルスカウンセラーや、愛知県労働局 職場のメンタルヘルス対策企業等アドバイザー等、企業のメンタルヘルス対策(管理者等研修)支援を中心に活動。また県内労働基準協会において衛生管理者勉強会講師等を務めている。

「令和5年1月30日(月)開催 職場のメンタルヘルスセミナー」

申込書 (FAX 0587-23-6200)

事業所名		連絡先	電話： FAX：
住 所		メール アドレス	
参加者名		御社の 労務担当者	

※お申込みは、令和5年1月20日(金)までにお願ひします。
個人情報につきましては、セミナー等のご案内以外では使用いたしません。
【問】稲沢商工会議所 担当：牛嶋(電話0587-81-5000)